

POSILOVACÍ CVIČENÍ VLASTNÍ VAHOU TĚLA

Cvičíme oblíbené posilovací cvičení formou metody pilates, zdravotní cvičení s míčkem overball nebo kruhový trénink!

Každý čtvrtek od 5. 10. 2017 od 18:00hod.

v MŠ Lípánek v Prosenické Lhotě

S sebou: karimatku, pití, ručník a dobrou náladu (boty nejsou nutné)

Cena jen 50,- Kč/hod.

Těší se na Vás instruktorka DANI.